

GRILLE GENERALE - SAISON 2019 - 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
					Gym féminine 9h30 - 10h30	Les dimanches sont réservés :	
	Combat Scénique 9h55 - 11h55	Cours particuliers	Cours particuliers	Cours particuliers	Gym Stretching 10h30 - 11h30		
Combat scénique 10h30 - 13h	Qi Gong 12h - 13h	Kung-Fu Enfants 12h30 - 13h30			Historique chinois 11h30 - 12h30	- Aux stages d'instruction	
Cours particuliers		Kung-Fu Enfants 13h30 - 14h30	Cours particuliers	Cours particuliers	Tai Chi 13h45 - 15h	- Aux cours particuliers	
					Kung-Fu/JKD 15h - 16h30		
		Kung-Fu Enfants 17h - 18h			Kung-Fu Enfants 17h30 - 18h30	Kung-Fu Enfants 16h30 - 17h30	-Aux stages et ateliers divers
					Kung-Fu Enfants 18h - 19h	Kung-Fu enfants/Ados 18h30 - 19h30	
Kung-Fu/JKD 18h30 - 19h30	Qi Gong 18h30 - 19h30	Kung-Fu/JKD 18h30 - 19h30	Kung-Fu/JKD 19h - 20h	Kung-Fu/JKD 19h30 - 21h		- Aux séminaires	
Gym féminine 19h30 - 20h30	Kung-Fu/JKD 20h - 21h30	Gym féminine 19h30 - 20h30	Kung-Fu/JKD 20h - 21h30				
Perfectionnement 20h30 - 21h30		Sabre Laser 20h30 - 22h				-Autres	